

Erscheinungsdatum 9. Januar 2008

Unsere Gesundheits-News

Grüntee und Rotbusch Tee gegen durch Zuckerkrankheit hervorgerufene Nierenerkrankung

Die diabetische Nephropathie ist eine Nierenerkrankung, für welche als Ursache die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) verantwortlich gemacht wird und eine häufige Ursache eines Nierenversagens ist. Wie eine japanische Studie zeigen konnte, kann dieser Nierenerkrankung durch Grüntee und Rotbusch Tee (Rooibos) wirksam entgegen getreten werden. Es wird angenommen, dass die im Grüntee enthaltenen Polyphenole bzw. im Rotbusch enthaltenen Flavonoide freie Radikale abfangen und so die Anlagerung von Glukose an körpereigene Proteine (die so genannte Maillard Reaktion) verhindern kann.

Food Phytochemicals for Cancer Prevention, ACS Symposium, 547 (1994) 68-75 und J. Clin. Invest., 95 (1995) 2338-2345

Ätherische Öle als Bakterien-Killer

Mit bestimmten ätherischen Ölen versetzte Kerzen riechen nicht nur gut, sie können auch eine sehr effektive antibakterielle Wirkung haben. Die Kombination der Ölessenzen mit in der Kerzenflamme entstehenden elektrisch geladenen Ionen tötet Bakterien zuverlässig ab, haben britische Wissenschaftler gezeigt. Die desinfizierenden Gase dringen besonders gut durch poröse Oberflächen und Materialien, berichtet die Universität Southampton.

Mit ätherischen Ölen versehene Kerzen haben auf die Oberflächen im Raum einen bemerkenswert starken antibakteriellen Effekt: Nahezu 100 Prozent der Bakterien sterben dabei ab, wiesen Lindsey Gaunt und Sabrina Higgins von der Universität Southampton nach, als sie verschiedene Öle testeten. Wenn sich beispielsweise Orangen-, Thymian- oder Eukalyptusöl über eine Kerze in der Luft verteilen, entsteht eine einzigartige Kombination mit elektrisch geladenen Ionen, die Bakterien wie Escherichia coli oder Staphylococcus aureus zuverlässig vernichtet. Solche Kerzen können Oberflächen genauso zuverlässig desinfizieren wie herkömmliche flüssige Desinfektionsmittel, sagen die Forscher.