

Erscheinungsdatum 2. November 2008

### Unsere Gesundheits-News

#### **Jiaogulan: Eine neue Pflanze mit vielen Eigenschaften**

*Jiaogulan (Gynostemma pentaphyllum)* ist in eine unter anderem in China, Taiwan und Japan beheimatete Kletterpflanze, welche in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) Verwendung findet. Der Pflanze wird nicht nur eine heilende Wirkung bei Entzündungskrankheiten, Hepatitis und eine Cholesterin senkende Wirkung nachgesagt, sie soll auch ein starkes Antioxidans sein und gegen Arteriosklerose und Krebs helfen (1,2,3). Eine amerikanische Forschungsgruppe führen die Wirkung gegen Krebs und Arteriosklerose auf die Saponine zurück, welches sie aus der Pflanze isolieren konnten (3). Die Wirkung gegen Krebs scheint dabei so ausgeprägt zu sein, dass die Pflanze bereits Eingang in verschiedenste Patente gefunden hat. Überdies konnte nachgewiesen werden, dass Jiaogulan eine positive Wirkung auf Diabetes (Typ 2) ausübt, wobei sich auch dieser Effekt auf die in der Pflanze enthaltenden Saponine zurück führen lässt (2,4).

#### **Bekämpfung der Karies mit Heilkräutern**

Auslöser, welche zur Bildung von Karies und Parodontose führen, sind in erster Linie Bakterien und deren Abbauprodukte (1). Dabei scheinen vor allem verschiedene Streptokokken Arten (*Streptococcus mutans*, *S. sobrinus*, *S. cricetus*, *S. rattus*, and *S. ferus*) an der Ausbildung von Plaque beteiligt zu sein, welche letztendlich zu den Zahn- und Zahnfleischerkrankungen führt. Forscher aus Taiwan (1) haben die Wirkung von 12 verschiedenen Heilkräutern untersucht und dabei festgestellt, dass der Rosmarin über eine ausreichend starke antimikrobielle Wirkung verfügt, um das Wachstum aller untersuchten Streptokokken-Stämme wirksam zu hemmen. Damit kann auch die Ausbildung von Karies wirksam verhindert werden.

(1): T.H. Tsai et al., Food Chemistry 110 (2008) 859–864

(2): A. Norberg et al., Journal of Biological Chemistry, 279 (2004) 41361–41367.

(3): L. Li, Phytotherapy Research 7 (1993) 299-304

(4): V.T. Huyen, Diabetes, 57 (2008) A151