

Erscheinungsdatum 12. Dezember 2006

### Unsere Tee und Gesundheits News

#### Ätherische Öle

Vom unbedachten Umgang mit pflanzlichen Heilölen wie z.B. Eukalyptus-, Rosmarin-, Teebaum- oder Fenchelöl sei vor allem bei Kleinkindern gewarnt, da es dadurch unter anderem zu Atembeschwerden oder krampfartigen Anfällen kommen kann.

Journal of Toxicology-Clinical Toxicology 37 (1999) 721-727

#### Grüner Tee verjüngt Hautzellen

Durch EGCG, ein Inhaltsstoff im grünen Tee, konnten im Laborexperiment sterbende Hautzellen reaktiviert werden. Die Hautzellen begannen ihr Erbgut wieder zu vervielfältigen und steigerten den Energieverbrauch. Eine solche Reaktivierung durch eine z.B. EGCG-haltige Creme könnte bei verschiedenen Hautproblemen eingesetzt werden. Damit lässt sich möglicherweise die Vernarbung von Wunden verhindern oder die Schuppenflechte behandeln.  
Wissenschaft.de, Gesundheit, 28.4.03