

Erscheinungsdatum 20. Februar 2007

Unsere Tee und Gesundheits News

Rooibusch-Tee: Ein beliebtes und gut verträgliches Teekraut

Als ein dem Schwarztee ähnlicher Tee, aber koffeinfrei und mit niedrigem Gerbstoffgehalt, erfreut sich der Rotbusch-Tee (auch bekannt unter dem Namen Rooibos oder Rooibusch) steigender Beliebtheit und ist ein auch für Kinder bestens geeignetes Teekraut. Rotbusch-Tee wirkt (vermutlich durch das darin enthaltene Luteolin) krampflösend auf Magen und Darm und wurde erfolgreich bei der 3-Monats-Kolik von Säuglingen eingesetzt.

D. Frohne, Heilpflanzenlexikon, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart, 2002 und Review of Agricultural Economics, 27 (2005) 139-148 und Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology, 99 (2006) 365

Una de Cato als echte Alternative zur Schulmedizin bei verschiedenen Volkskrankheiten wie Arthritis, Allergien, Krebs oder infektiösen Erkrankungen

Die Wurzel und Rinde der im tropischen Regenwald beheimateten Pflanze Una de Cato (*Uncaria tomentosa*, Cat's claw, Katzenkralle) enthält pharmazeutisch hochaktive Substanzen wie Alkaloide, Terpenoide und Flavonoide. In verschiedenen wissenschaftlichen Studien konnte sowohl die ihr nachgesagte entzündungshemmende, antioxidative, immun-stimulierende und -regulierende Wirkung, wie auch der ihr zugeschriebene heilende oder lindernde Einfluss bei niedrigem Blutdruck, Arthritis und gar Krebs bestätigt werden.

Phytotherapie Research, 18 (2004) 259-274 und The Journal of Rheumatology, 29 (2002) 678-681 und Journal of Ethnopharmacology, 69 (2000) 115-126 und Alimentary Pharmacology & Therapeutics, 12 (1998) 1279-1289 und Phytomedicine, 7 (2000) 137-143 und Phytomedicine, 8 (2001) 275-282 und Phytomedicine, 9 (2002) 325-337 und Anticancer Research, 21 (2001) 2457-2461 und Journal of Ethnopharmacology, 81 (2002) 271-276