

Erscheinungsdatum 27. März 2007

Unsere Tee und Gesundheits-News

Tee sollte ohne Milch genossen werden

Wenn Teetrinker ihrem Herz-Kreislauf-System etwas Gutes tun wollen, dann sollten sie ihren Tee ohne Milch trinken. Die gefässschützenden Eigenschaften von Grüntee oder Schwarztee gehen durch die in der Milch enthaltenen Kaseine offenbar vollständig verloren. Dies berichten Kardiologen der Charité in Berlin im „European Heart Journal online“.

Saldo Nr. 1 vom 24.1.2007, S. 25

Ginseng gegen Prostata Krebs

Das bei Konzentrationsschwäche und Stress so geschätzte Ginseng ist auch ein potentes Krebsmedikament. Darin enthaltene Wirkstoffe wirken auf verschiedene Weise. So reduzieren sie die Entstehung von Krebszellen durch z.B. Umweltgifte, verhindern die Entstehung von neuen Blutgefäßen in wuchernden Krebszellen oder leiten den programmierten Tod dieser Zellen ein. Chinesische Forscher konnten nun zeigen, dass im Ginseng enthaltene Saponine die Zellteilung von Prostatakrebszellen stark reduziert, indem die Aktivität bestimmter Gene unterdrückt wird.

Life Sciences 67 (2000) 1297-1306